



## **ACCADEMIA ITALIANA DELLA CUCINA** **FONDATA DA ORIO VERGANI NEL 1953**

---

*ISTITUZIONE CULTURALE  
DELLA REPUBBLICA ITALIANA*

### **COMUNICATO STAMPA ACCADEMIA ITALIANA DELLA CUCINA**

La visita all'Expo di Michelle Obama ha acceso i riflettori sui valori della cucina italiana intesa quale culla della civiltà gastronomica ed esempio di dieta salutare moderna. Oltre mezzo secolo fa un altro americano, il fisiologo Ancel Keys, vissuto per oltre vent'anni nel Cilento, ideò e lanciò a livello mondiale la celebre Dieta Mediterranea che nelle sue linee essenziali richiama il piatto simbolo citato dalla First Lady: spaghetti al pomodoro e basilico. Al di là della "Mission" primaria di Michelle Obama contro l'obesità infantile, è innegabile che il suo messaggio sia per la nostra gastronomia di una grande importanza.

L'Accademia Italiana della Cucina, Istituzione Culturale, sin dalla sua fondazione avvenuta nel 1953 ad opera del giornalista Orio Vergani, ha il compito di tutelare e valorizzare i nostri piatti più semplici e tradizionali, contro le manipolazioni e gli appesantimenti che sempre più spesso ne minano la genuinità.

Benvenuta quindi Mrs Obama, benvenuta come persona e benvenuta con il suo messaggio a sostegno della nostra grande e sempre attuale cucina.

Paolo Petroni  
Presidente Accademia Italiana della Cucina

*Michelle Obama's visit to the International Expo has elicited reflections on the value of Italian cuisine as the cradle of gastronomic civility and example of a healthy modern diet. Over half a century ago, another American, the physiologist Ancel Keys, who lived for more than 20 years in Cilento, came up with and promoted at the global level the idea of the Mediterranean Diet. Its essentials recall the emblematic dish referred to by the First Lady: spaghetti with fresh tomatoes and basil. Michele Obama's principal mission of fighting childhood obesity is a message that is undeniably of great importance for our own gastronomy.*

*The mission of the Italian Academy of Cuisine, a cultural institution founded in 1953 by Orio Vergani, is the promotion and protection of our simplest and most traditional dishes from the manipulation and imitation that increasingly threaten their authenticity.*

*So welcome Mrs. Obama! You are welcome both personally and as the bearer of a message of support for our great yet simple Italian cuisine.*

*Paolo Petroni  
President, Italian Academy of Cuisine*